

STAGE DE KARATE CONTACT ET FULL CONTACT STAGE INTER DISCIPLINES CONTACT



Dominique VALERA et José HERNANDEZ

Samedi 22 Mars 2014
Salle des Arts Martiaux
43 rue Delforge 59580 ANICHE
Inscription 30 minutes avant

F.F. KARATÉ 
et disciplines associées

Stage avec Dominique Valéra de 10H00 à 11H15 : Karaté Contact /Full Contact => 15 euros
Stage avec José Hernandez de 11H15 à 12H30 : Inter Disciplines Contact => 15 euros
Stage avec Dominique Valéra et José Hernandez : 10H00 à 12H30 => 20 euros