



Stage karaté sous la direction

José HERNANDEZ

8 DAN Directeur Technique De La Ligue Flandre Artois

Ce qui est appris en une journée Doit être répété toute une vie : Senseï KASE

**Kata
de base**



Bunkai



**Kata
supérieurs**



application

**Samedi 1 mars
2014**

au dojo 298 rue Kléber à FACHES THUMESNIL

Horaire : 14H30 16H00

Participation 5 € Inscription 30 mini avant le début du stage